

KATJA NICOLE BOCKMANN

QI GONG MEDITATION TAIJI CHAN

nach Meister Lich Nguyen

QI BEDEUTET LEBENSENERGIE.

LEBENSENERGIE WAHRNEHMEN, IM KÖRPER SPÜREN,  
BLOCKADEN LÖSEN, ATMEN.....

DAS QI IN VERSCHIEDENEN FORMEN UND BEWEGUNGEN  
KENNENLERNEN.....

DAS QI HAT KEINE FESTGESETZTE DEFINITION,  
SONDERN STEHT FÜR ALLES.

ENERGIE, LUFT, ATEM, WIND, LEBENSKRAFT UND  
LEBENSENERGIE.

ES IST EIN ABSTRAKTES WORT FÜR ETWAS UNFASSBARES.

DOCH AUCH WENN ES SICH KAUM BESCHREIBEN LÄSST,  
SO LÄSST ES SICH DURCH SELBSTERFAHRUNG ERGRÜNDEN.  
DIESE PRAXIS NÄHRT DEN FLUSS DES LEBENS.

Gruppen- und Einzelstunden

Fortlaufende Kurse

Workshops

Mini-Workshops bei Versammlungen



"Diesem Weg mein Dankeschön, er hat mich verändert  
und beschenkte mich mit Heilung und Gesundheit.  
Ihm zu folgen führt mich zum Wesentlichen!" Katja