

SunMuDo

Meditationsanleiter-Ausbildung

an der Deutschen SunMuDo-Schule Felsentor e.V. in Garmisch-Partenkirchen.



Ziel der Ausbildung und Zielgruppe:

Die Teilnehmer*innen sollen ihr eigenes Wissen sowie ihre Erfahrungen in der Zen-Meditation erweitern und im Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern vertiefen.

Des Weiteren sollen die Teilnehmer*innen dieses Kurses befähigt werden, unter dem Dach der Deutschen SunMuDo-Schule Felsentor e. V., Zen-Meditationen für Anfänger*innen selbständig anleiten zu können.

Diese Ausbildung ersetzt nicht eine fundierte Zen-Meditations-Ausbildung unter Leitung eines autorisierten Zen-Meisters. Das heißt die Leitung von Meditationsgruppen außerhalb des Rahmens der SunMuDo-Schule sind nicht möglich. Ebenso ist die Leitung von Seshines (Intensiv-Trainingswochen), sowie das Halten von Doxans (Meister-Schüler*innen Gesprächen) nicht möglich.

Ausbildungsumfang:

Die Ausbildung dauert für Mitglieder unserer Schule in der Regel zwei Jahre bei einem Trainingsumfang von 12 Einheiten im Jahr (eine Einheit pro Monat). Für die Träger*innen eines Dans verkürzt sich diese Zeit auf ein Jahr (eine Einheit pro Monat).

Die Ausbildung endet mit einem Prüfungsgespräch und einer unter Prüfungsbedingungen zu haltenden selbständig geleiteten Meditation. Die Ausbildung beginnt erstmalig im Januar 2019; jeweils samstags von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Ausbildungsinhalte:

Inhalte der Ausbildung sind geschichtliches Hintergrundwissen der Meditation, Auseinandersetzung mit zentralen Texten bekannter Zen-Meister, Kennenlernen verschiedener Meditationsformen, das Vertiefen eigener Meditationserfahrungen sowie Unterweisungen zum Leiten einer Meditationsgruppe.

Die eingesetzten Methoden während der Ausbildung sind Vorträge der Schulleiter sowie von Gastdozenten, Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmer*innen sowie Einzel- und Gruppenerarbeitungen.

Die Grundlage des Prüfungsgesprächs ist eine selbstständig erarbeitete Facharbeit über die während des Kurses gelehrt Inhalte und gemachten eigenen Erfahrungen.

Ausbildungsgebühr:

Die Gebühr beträgt 480,- Euro (dies entspricht 20,- Euro pro Modul) und wird zu Beginn der Ausbildung geleistet.

Anmeldung:



Deutsche SunMuDo-Schule Felsentor e.V.
Unterfeldstraße 12
82467 Garmisch-Partenkirchen
info@sunmudo-deutschland.de
www.sunmudo-deutschland.de