

Aktuelle Trainingszeiten

Leider hat sich die Corona-Situation in einigen Ländern wieder zugespitzt und von der bayerischen Landesregierung wurden keine weiteren Lockerungen beschlossen. Deshalb kehren auch wir leider noch nicht, wie erhofft, in der kommenden Woche (KW 28) zum normalen Trainingsplan zurück. Trotzdem möchten wir unsere Trainingszeiten erweitern. Wenn es nicht regnet, wird das Training eine weitere halbe Stunde im Freien fortgesetzt.

Montags: 18:00 - 19:00 Uhr ZEN-Meditation

Dienstags: 10:00 - 11:00 Uhr Taiji-Anfänger (Meister Lich)
16:30 - 17:30 Uhr SunMuDo-Kinder (Carolyn)
18:00 - 19:00 Uhr SunMuDo-Training

Mittwochs: 10:00 - 11 .00 Uhr Taiji-Fortgeschrittene (Meister Lich)
18:00 - 19:00 Uhr SunMuDo-Training Fortgeschrittene
19:30 - 20:30 Uhr Yoga für Kampfkünstler & Athleten
(Birgit)

Donnerstags: 08.30 - 09:30 Uhr SunMuDo/Yoga (Birgit)

Freitags: 16:30 - 17:30 Uhr Dan-Training
17:30 - 18:00 Uhr Teerunde
18:00 - 19:00 Uhr SunMuDo-Training

Sonntags 18:00 - 19:00 Uhr Training mit Stock, Schwert und Bogen
(Elisabeth)