

Hygiene-Konzept Deutsche Sunmudo-Schule Felsentor e.V.

Stand: 8.6.2020

in Anlehnung an

das Rahmenhygienekonzept Sport vom 29. Mai 2020, Az. G51b-G8000-2020/122-346 und ein Telefonat von Axel Zeman mit dem Gesundheitsamt GAP am 5.6.2020

Lehrer, Trainer, Personal, Trainierende und sonstige Nutzer werden über das folgende Hygiene-Konzept und die Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen informiert und geschult.

1. Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern Indoor wie Outdoor, einschließlich Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Trainingsanlagen. Die Nichteinhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, für die die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstands).

2. Gruppengrößen

Outdoor: Die Gruppengröße ist auf 20 Personen beschränkt.

Indoor: Im Dojang (Trainingsräumen) sind die Abstände einzuhalten. Bei größeren Gruppen teilen wir die Gruppen, gehen nach draußen bzw. nutzen bei Regen auch den zweiten Trainingsraum, um die Abstände sicherzustellen. Sollten die Gruppen größer als die üblichen 3-10 Personen werden, werden wir ein Anmeldesystem einführen.

3. Es wird kontaktlos trainiert zwischen Schülern und zwischen Schülern und Trainern.

4. Indoor sind die Trainingseinheiten auf 60 Minuten Dauer beschränkt. In Pausen zwischen Trainingseinheiten wird ein vollständiger Luftaustausch durch Lüften sichergestellt.

5. Die Trainierenden sind angehalten, auf die regelmäßige Händehygiene entsprechend den allgemeinen Corona-Empfehlungen zu achten. Seifenspender und Einmalhandtücher stehen in der Toilette bereit, ebenso Desinfektionsmittel.

6. Beim Betreten der Anlage, insbesondere im Eingangsbereich, sowie in Sanitärbereichen (WC-Anlagen), ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

7. Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Die Trainierenden sind angehalten, umgezogen zum Training zu erscheinen.

8. Bewirtung mit Tee, Keksen oder sonstigem findet nicht statt. Trainierende sind angehalten, eigene Getränkebehälter mitzubringen.

9. Es ist möglichst das eigene Trainingsgerät (Stöcke, Sitzkissen, Blöcke etc) mitzubringen. Wer Schulgerät benutzt, desinfiziert dieses nach der Nutzung. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.

10. Ausgeschlossen vom Training sind

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere

11. Reinigungskonzept:

Türklinken und Toilette werden nach den Trainingseinheiten mit Desinfektionsspray gereinigt. Trainingsgerät wird nach Nutzung vom Nutzer desinfiziert.

Die Trainingsräume erfahren eine gründliche, wöchentliche Reinigung und Desinfizierung.

12. Lüftung: Die gegebenen Möglichkeiten der Durchlüftung aller Räumlichkeiten, die dem Aufenthalt von Personen dienen, werden genutzt. Das beinhaltet offene Türen wie Fenster während des Trainings und – falls dies wetter-, trainings- oder temperaturbedingt nicht möglich ist - Durchlüftung vor, in kurzen Intervallen während und nach dem Training.

13. Die Trainer führen Anwesenheitslisten. Bei Nicht-Vereinsmitgliedern (Gästen) sind Kontaktdaten entsprechend den gesetzlichen Regelungen einzuholen, sowie Information über die gesetzeskonforme Nutzung und Löschung derselben bereitzustellen.

Zur Kenntnis genommen von:

Name _____ Datum _____ Unterschrift _____